



Lelystad Akkoord

Dinsdag 25 oktober 2022

vanaf 15.30 uur

Masterclass “Eenzaamheid
op de werkvloer”

door Cynthia Hoogveld



Beste partners en netwerk van het Lelystad Akkoord,

Op dinsdag 25 oktober vanaf 15.30 uur organiseren wij de masterclass met het thema “Eenzaamheid op de werkvloer”, verzorgd door Cynthia Hoogveld, MDF Flevoland.

Eenzaamheid en ondernemen

De masterclass Eenzaamheid en ondernemen gaat over wat eenzaamheid is, hoe je het kan herkennen en wat hiervan gevolgen kunnen zijn voor werk en voor het bedrijf. Tijdens de workshop wordt dieper ingegaan op deze onderwerpen.

Eenzaam is niet hetzelfde als alleen, of geïsoleerd. De wereldwijd gebruikte definitie van eenzaamheid is de ervaring, het gevoel, dat je minder contacten hebt of contacten van mindere kwaliteit dan je zou wensen. De nadruk ligt op ‘gevoel’ en ‘wensen’, omdat eenzaamheid een subjectief iets is: twee collega’s kunnen tegenover elkaar zitten in precies dezelfde werkomgeving, maar als ze verschillende behoeftes aan nabijheid hebben, kan de ene collega zich eenzaam voelen terwijl de ander nergens last van heeft.

In deze masterclass licht Cynthia toe wat de nadelige gevolgen zijn van medewerkers die eenzaam zijn, hoe je het kan herkennen, de effecten ervan op arbeidsproductiviteit en werkplezier en wat je daaraan kan doen.

Werkgevers krijgen in deze sessie kennis, inspiratie en praktische handvatten.

Masterclass speciaal voor werkgevers

Speciaal voor vrienden van het Lelystad Akkoord en de partners van het Werkbedrijf Lelystad is deze masterclass kosteloos bij te wonen.

Locatie: Werkbedrijf Lelystad.

Programma

15.30 uur	inloop en ontvangst
15.45 uur	start Masterclass
17.00 uur	borrel met snack en gelegenheid om te netwerken
18.00 uur	einde sessie

Aanmelden

Aanmelden kan eenvoudig via onderstaande link:

info@lelystadakkoord.nl



Convenant tegen eenzaamheid

Het Lelystad Akkoord is aangesloten bij de coalitie “Een tegen eenzaamheid”. Samen maken we het verschil om eenzaamheid te voorkomen en terug te dringen in Lelystad!

Met vriendelijke groet,
Irene Medema
campagnemanager Lelystad Akkoord

LELYSTAD

www.lelystadakkoord.nl

AKKOORD 

